

第294号 令和4年6月

社会福祉法人 向日葵会

デイサービスセンター ひまわり

〒359-0041 所沢市中新井438

TEL 04-2943-3003

<http://www.dsc-himawari.net/>



ひまわり通信



いちごが実りました！

収穫してジャムを作り
「スイートポテトの
いちごジャム添え」を
おやつに頂きました！



＝第2ひまわりで蒔の収穫＝



蒔の葉の葉脈を型押ししてカレンダー
や壁面装飾に！皆さんで筋取りをして
昼食にも活用予定です。

＝新緑外出＝



多聞院までおでかけしてきました。マスク着用しつつ、
新緑のマイナスイオンでリフレッシュ！

6月のお知らせ

あじさいの花が色鮮やかな季節となりました。

先月から併用の制限なしでご利用・新規受け入れを再開させていただいております。

各曜日に空きがございますので、ご希望の方がいらっしゃいましたらご相談ください。見学受付票をお送りいたしますので、必要事項をご記入の上、FAXをお願いいたします。

ご見学の際は、ご家族かケアマネジャー様とご一緒の見学をお願いいたします。

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 朝の会 貯筋運動	2 朝の会 貯筋運動	3 朝の会 貯筋運動	4 朝の会 貯筋運動
			絵手紙 機能訓練	書道 機能訓練	機能訓練(園芸)	うた♪ マッサージ
5	6 朝の会 貯筋運動	7 朝の会 貯筋運動	8 朝の会 貯筋運動	9 朝の会 貯筋運動	10 朝の会 貯筋運動	11 朝の会 貯筋運動
	大人の学校 マッサージ	機能訓練(園芸)	絵画 機能訓練	書道 機能訓練 地震訓練	機能訓練(園芸)	うた♪ マッサージ
12	13 朝の会 貯筋運動	14 朝の会 貯筋運動	15 朝の会 貯筋運動	16 朝の会 貯筋運動	17 朝の会 貯筋運動	18 朝の会 貯筋運動
	聖書の時間 大人の学校 マッサージ	機能訓練(園芸)	絵画 機能訓練(散策)	書道 機能訓練(歩行)	機能訓練(園芸) ゲーム 大人の学校	うた♪ マッサージ
19	20 朝の会 貯筋運動	21 朝の会 貯筋運動	22 朝の会 貯筋運動	23 朝の会 貯筋運動	24 朝の会 貯筋運動	25 朝の会 貯筋運動
	大人の学校 マッサージ	機能訓練(園芸)	絵画 機能訓練(散策)	書道 機能訓練(歩行)	機能訓練(園芸)	うた♪ マッサージ
26	27 朝の会 貯筋運動	28 朝の会 貯筋運動	29 朝の会 貯筋運動	30 朝の会 貯筋運動		
	手芸 大人の学校 マッサージ	機能訓練(園芸)	絵画 機能訓練(散策) 地震訓練	書道 機能訓練(歩行)		

☆ 梅雨入り間近となりました

4月のお花見に続いて、5月は多門院への新緑外出で自然の中でリフレッシュしていただく機会を作りました。デイルーム内でも、作業療法で利用者の皆様と育てたイチゴでジャム作りをしたり、職員が丹精したラベンダーで飾りを作ってお土産に、など季節の植物を活用して様々な手作業に取り組みました。引き続きコロナ禍で内向きになりがちだったプログラムを活動的にするために、新たな工夫を模索しております。ご意見やご感想をお聞かせくださると今後に活かす励みになりますので、お気軽に連絡帳にお声を聞かせてくださいますように。

☆ 小規模多機能ひまわりとの事業統合について

2007年に開設し、デイサービスの2階で少人数のデイとお泊まり、ヘルパーを提供して参りました「小規模多機能ひまわり」の事業を、残念ながら7月より一旦休止することと致しました。コロナによる人数制限、夜勤職員の不足、施設への入所による登録人数減少など様々な要因によります。2階の少人数のデイは継続し、1階のデイと相互の利点を活かしつつプログラム、職員を統合して運営いたします。送迎時間等に多少の変更が生じる場合がありますので、ご理解・ご協力のほど、よろしく願いいたします。

☆ 梅雨時期の食にまつわる留意点 (管理栄養士より)

梅雨～夏にかけては、ジメジメと蒸し暑く食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期です。食中毒予防の3原則「つけない(手洗い)」、「ふやさない(食材の低温保存)」、「やっつける(加熱処理・調理器具の殺菌)」を心がけ、食中毒予防しましょう。