

ひまわり通信

第335号 令和7年11月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野

《スポーツの秋》



キックパッカーで勝負！

卓上ピンポンに白熱！



《おしゃれの秋》



「出張トータルヘアサービス」の
 荒木先生のカットで美しく変身



持久力UPを期待
 して頑張ります



マシントレーニングが
 いよいよ始動！



下肢筋力を鍛えます！



平行棒で歩行訓練

《園芸》



冬野菜の準備
 キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー
 を皆さんで植え付け

《ケアマネジャーのみなさまへ》

季節性インフルエンザの流行が早めに始まっている様子です。改めて気を引き締めて感染予防に留意し、冬を迎えなければと思います。

マシントレーニングが徐々に軌道に乗ってきました。要支援から要介護への移行期など、半日通所から一日型に通所先変更をご検討の際には、マシン運動を継続しながら入浴、お食事、季節行事など新たに楽しみながら通っていただけるかと思ひます。是非、ご紹介ください。

(相談担当：武井・川野)

絵画作品



新規受け入れ空き状況 (2025. 11. 1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	○	○	◎	△	△
(入浴)	△	△	○	△	○	○

☆ 晩秋の候・・・

10月末から急に冷え込んできました。衣替えのタイミングが難しかった今年の秋ですが、いよいよ寒さに備える時期です。インフルエンザも流行し始めました。どうかこの冬も、心も身体もぽかぽかと元気に穏やかに過ごせますように！

☆ マシントレーニングが始まりました！ ※要介護1以上の方を対象に始めています

主治医の先生から承諾を得られた方々から、トレーニングをスタートしています。まずはご本人の体型やご病状に合わせて個別に負荷を設定しメニューを作成。その後3～5名のグループで交代しながらトレーニングを行います。新たにご希望の方はご相談下さい。

☆ 紅葉外出に出かけます！

今年も三芳町の多聞院まで紅葉を観に出かける予定です。11月下旬を予定しておりますが、もみじの色づき具合とお天気を見ながら、順次お連れします。別紙に詳細とお申込み用紙を同封いたします。ご確認の上で出欠についてお知らせ下さいますように。

☆ 認知症カフェにお出かけください！

こちら、別紙にお知らせをお入れしてあります。今回は、ご自身も補聴器を使用しておられるご家族（医療関係職）の一人から補聴器のことや「コミュニケーションの工夫」、「聴こえと認知症の関係」などをお話いただく予定です。

一緒に考え、学ぶ機会となりますよう、お待ちしております。

☆ 11月は美原中学校から「職場体験」を受け入れます

中学1年生の女子2名、男子1名が来所し、3日間の職場体験をします。「人との関わり方や仕事のやりがい」「高齢の方との接し方」等、事前に質問も来ています。利用者の皆様と職員の姿を通して有意義な職場体験ができるよう、ご協力をお願いいたします！