ひまわり通信

第３４７号 令和８年１１月
社会福祉法人　向日葵会
デイサービスセンター　ひまわり
〒359-0041　所沢市中新井４３８
TEL　０４－２９４３－３００３
http://www.dsc-himawari.net/
文責：川野

≪障子の張替え≫

年末に向けて障子の張り替えを始めました。「昔はご飯粒を練って糊にしたわね」など思い出を話しながら手作業が進みました。




≪フランス語講座≫



フランスでのご生活経験がある講師より「ボンジュール！」「サヴァ！」と挨拶を教わり、お隣同士で照れながら会話の練習もしました！

≪ピザづくり≫



園芸チームが育てたピーマンと、支える会の吉本会長から頂いたサツマイモを使って秋野菜のピザを作りました。「エプロンを初めて着けた」との男性もお手伝いに参加








≪書道の時間≫

五十嵐先生がいらして、手ほどきをして下さいました。



≪園芸≫

冬野菜の収穫を目指して、大根の種まきと分葱の植え付けをしました！




《ケアマネージャーのみなさまへ》

秋口からインフルエンザ流行もみられ、改めて厚生労働省からの「今冬の ARI(インフルエンザ、新型コロナなど急性呼吸器感染症とのこと)総合対策」を確認しています。ひまわりでも、気を引き締めて施設内環境整備と利用者・ご家族への感染予防呼びかけに務めて参ります。

さて、このたび、ケアマネージャーの皆さまに向けて当施設ご紹介についてのご意向を伺うアンケートを作成しました。ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、今後の新規受入れなど運営の参考にさせていただきたく、ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

（相談担当：武井・川野）

絵画作品




新規受け入れ空き状況　（2026．11．1現在）

		月	火	水	木	金	土
新規枠		○	◎	○	◎	◎	○
入浴	一般浴	○	○	○	○	○	○
	機械浴	×	○	○	○	△	○

☆ 秋も深まってまいりました・・・

台風 30 号が通過数日後に木枯らし 1 号が吹き、半袖からいきなり重ね着の用意にと、気候変化に戸惑う今秋です。デイサービスでは冬野菜の植え付けや障子の張り替えなど、昔ながらの季節の手仕事に励んでいます。インフルエンザの予防接種も多くの方が済まされ、秋から冬への支度も着々と進んでいるようで一安心です。一日の寒暖差が激しい時期、上着のご持参など衣類の調節と適度な加湿等で体調を整えて参りましょう！

☆ 紅葉外出を計画中です！

今年も多聞院の紅葉を観に出かける予定です。肌寒くなってきますので、**入浴しない日**の午前中にご希望者をお連れします。別紙**申し込み書**をご確認いただき、**参加可否についてのご回答をお願いいたします。**

☆ 利用者アンケートへのご協力をお願いします

ご利用者の皆様とご家族のご意向を確認するアンケートを作成しました。忌憚のないご意見をお聞かせください。今後のデイサービス運営の参考にさせていただきます。

お忙しい中、大変恐縮に存じますがご協力をお願いいたします。

☆ 「カフェひまわり」（認知症カフェの）ご案内

11 月は薬剤師を講師に迎えて**「お薬について～認知症治療の最前線」を**テーマにお話を聞く時間を作ります。日頃の服薬についてのお困りごとや薬についての疑問・不安など、質問しつつ最新の情報を聞く機会に、と考えています。別紙チラシをご覧いただき、奮ってご参加ください。土曜日の開催ですので、**ご家族ご参加の際のご利用者追加利用もお受けします。**ご相談ください。