

ひまわり通信



第337号 令和8年1月
社会福祉法人 向日葵会
デイサービスセンター ひまわり
〒359-0041 所沢市中新井438
TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
文責：川野



新しい年も職員一同、
皆様との時間を楽しみにお待ち申し上げております！



クリスマス会



豊島北教会 大石牧師による礼拝と「聖書の時間」
参加者による紙芝居

職員による讃美歌合唱



最後は手作りデザート！
(リンゴのムースケーキ)



《ひまわりの年の瀬風景》



朝の会にて、昔のお母さんの大掃除姿を再現していただきました！



新年用のカレンダー制作
(福助の折り紙)



東所沢保育園の年長さんが、バスを乗り継いで遊びに来ました！

《ケアマネジャーのみなさまへ》

今年のお正月は、年末から合わせると8日間という長いお休みを久しぶりに頂きました。英気を養い、また新たな気持ちで高齢者の皆さまの幸せな日々のために尽力していきたいと職員一同思いを合せ仕事を始めております。どうぞ、本年もよろしくお願ひいたします。

相談担当：武井・川野

絵画作品



新規受け入れ空き状況 (2026.1.1現在)

	月	火	水	木	金	土
新規枠	○	○	△	○	△	△
(入浴)	△	△	○	△	○	○

★ あけまして おめでとうございます

例年より長い8日間ものお休みを頂きました。ご協力に感謝です。冬眠しない熊のこと、地球温暖化による自然災害や上がるばかりの物価等々、心配がつきない年明けではありますが今年も頑張って参りましょう！皆さんと一緒に季節の移ろいを味わい、保育園の子ども達の成長を愛で、お互いの身体を労り、世界の平和を祈り・・・一日一日を大切に、健やかに過ごして良き一年といたしましょう。本年もよろしくお願ひいたします。

★ 1月9日(金)に獅子舞が来所！

保育園の子ども達に伝統芸能の披露をした帰りに、デイサービスセンターひまわりにも立ち寄って頂き、笛に合わせて獅子舞を見せて頂く予定です。日本のお正月の風景を、と一緒に懐かしむことが出来たら、と思っています。お楽しみに！

★ 冬場の病気・事故にご注意を！

季節性の感冒のリスク、重ね着で身体の動きが悪い上に室内は暖房器具やこたつ、ポットのコンセントコード等、転倒のリスクが高まります。入浴前後の急激な温度変化による「ヒートショック」など冬場特有の体調トラブルも起こる時期です。室内の環境を整え、安全に元気に過ごして春を待ちましょう！『冬に気をつけたい病気と事故』のパンフレット（所沢市役所発行）を入手しました。ご覧になりたい方にはお分けします。お申し出を。

★ CAFEひまわりご案内 1月31日(土) 13:30~15:00 会場：第2ひまわり

1月の認知症カフェでは並木地域包括支援センター看護師を講師に迎え「知っこゲーム」をします。欧米で発案されたカードゲームですが、ゲームを通して人生最後の時をどのように過ごすか、自分にとって大切なものは何か、を確認する取り組みです。是非ご参加下さい。（ご家族を対象としております。送迎はありません）。 参加費：100円