

ひまわり通信

第345号 令和8年9月
 社会福祉法人 向日葵会
 デイサービスセンター ひまわり
 〒359-0041 所沢市中新井438
 TEL 04-2943-3003
<http://www.dsc-himawari.net/>
 文責：川野

《ケアマネジャーのみなさまへ》

初秋を迎え、台風シーズンに備えて準備しつつ、敬老会の行事計画が進んでいます。夏の間に体調を崩され入院した方、ご家族のご都合でお泊りをご利用された方などが今年は多く、8月はご利用者人数がだいぶ減少したまま経過しました。各曜日に余裕が来ていますので、施設見学ご希望の方のご紹介をお待ちしております。ご家族の付き添いがあれば送迎車で見学送迎も致しますので、お気軽にお申し込みください。

(相談担当：相談員・武井、施設長・川野)



《夏野菜の収穫》

小さな花壇二か所で育てた夏野菜が収穫の時期を迎えました。ピーマン、トマト、水ナス、青じそなど大豊作



《ピザづくり》



収穫した野菜で
 “夏野菜のピザ”
 を手作り！

園芸グループで植えたナスが沢山なりました



《赤シソジュースも作りました》



ご近所の畑で赤しそを
 沢山いただき、ジュース
 を作りました！

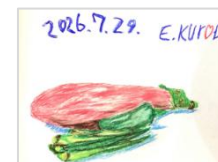


《カレンダーづくり》

9月、10月のカレンダーは、レトロな雰囲気
 の秋バラの図案です。材料の準備も皆さんで



絵画作品



新規受け入れ空き状況 (2026. 9. 1現在)

		月	火	水	木	金	土
	新規枠	△	◎	◎	◎	◎	△
入浴	一般浴	○	△	○	○	○	○
	機械浴	×	△	△	△	△	△

★ 暦の上では“初秋”となりましたが・・・

残暑の厳しい中で地震や豪雨、前例を見ない冠水など、気候変動による予想を超えた事象に不安を覚え、被災者のご苦勞に思いを馳せる夏の終わりとなりました。昔からの「備えあれば憂いなし」との先人の教を思い起こし、リスク予測と対策に心がけていきます。

★ 「敬老のお祝い会」を9月15日（火）に予定しています！

今年のお祝いには、国立音大で声楽を学んだ町田有紀さん（町田看護師の娘さんです！）をゲストにお迎えしてミニコンサートを企画しています。素敵な歌声と、給食スタッフ特製のお祝い御膳、そして職員からのささやかなプレゼントでお祝いの気持ちを、と準備しています。追加ご利用もお受けしますので、お申し出ください。

★ 9月の「カフェひまわり（認知症カフェ）」のお知らせ

今年度は「認知症の望ましい介護」をテーマに毎回介護職員や管理栄養士を講師としてミニ学習会をしています。9月は少し視点を変えて、「ACP（人生会議）」についてゲームを通して話し合い、考える企画です。ぜひ、ご参加ください。

★ 10月より“フランス語講座”が始まります！

10月3日（土）より、毎月第1土曜日の午後に新しいプログラム「ちょっとだけフランス語」が始まります。講師は元利用者ご家族の安田さんをお願いしました。その日はおやつも少しだけお洒落に・・・と検討中です。お楽しみに！